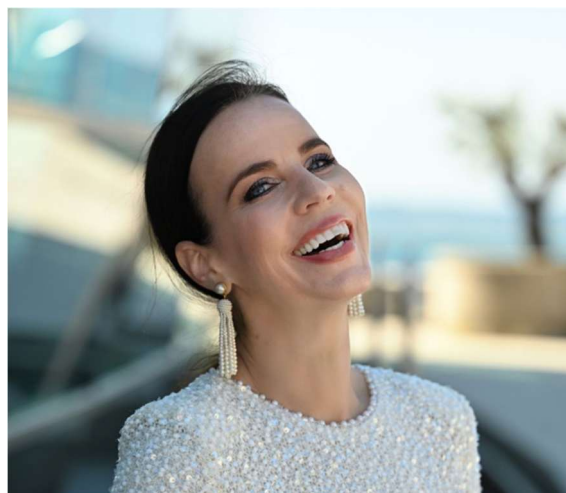


PSIHOLOGIJA SODOBNE ŽENSKE

Območna obrtno-podjetniška zbornica Sežana nadaljuje sklop izobraževanj in druženj za ženske, zato bo **v četrtek, 5. marca 2026, ob 17. uri v prostorih Inkubatorja Občine Hrpelje-Kozina** gostila delavnico z Lorello Flego – diplomirano psihologinjo, priznana televizijsko voditeljico, modno urednico in predavateljico. Skozi dolgoletno delo z ženskami spretno prepleta psihološko znanje, razumevanje sodobnih družbenih izzivov ter izkušnje iz medijskega in poslovnega sveta.



Delavnica bo ponudila psihološki vpogled v ključne izzive sodobne ženske: iskanje notranjega ravnovesja, soočanje z nevidno utrujenostjo, občutek samote kljub uspehu ter pomen avtentičnega izražanja in osebne moči. Lorella s svojim prepoznavnim slogom in pozitivno energijo udeleženske spodbuja k samozavestnemu delovanju ter k ustvarjanju globlje povezanosti s seboj in drugimi – tako v zasebnem kot poslovnem okolju.

Program, ki traja 120 minut, nosi naslov **“Psihologija sodobne ženske”** in je namenjen poslovnim ženskam, ki želijo bolje razumeti svoje notranje procese, ohraniti energijo ter uskladiti kariero in osebno življenje. Kot psihologinja bo Lorella v delavnico vključila tudi strokovna spoznanja, ki pomagajo prepoznati lastne vzorce, krepiti samozavest ter razvijati učinkovite strategije za obvladovanje stresa.

Na delavnici boste raziskovale ključne teme, ki pogosto ostajajo neizrečene, a močno vplivajo na profesionalno uspešnost in osebno zadovoljstvo:

- **Samota v množici** – občutek nevidnosti kljub obkroženosti z ljudmi
- **Nevidna utrujenost** – subtilna psihološka in čustvena izčrpanost
- **Ohranjanje notranje moči** – postavljanje meja, zmanjševanje stresa, ohranjanje motivacije
- **Mindfulness in čustvena inteligenca** – praktične tehnike za večjo samozavest, boljše odnose in učinkovito upravljanje energije

Delavnica je interaktivna, prepletена z vajami, refleksijami in odprto diskusijo, zato udeleženske pridobljeno znanje lahko takoj prenesejo v prakso. Odšle bodo z občutkom večje jasnosti, notranje moči in povezanosti s sabo, opremljene z orodji za izboljšanje tako profesionalnega kot osebnega življenja.

Zaključek bo namenjen nežnemu trenutku notranje povezave in refleksije.

Trajanje: približno 2 uri (z možnostjo vprašanj in osebnih nasvetov)

INFORMACIJE IN PRIJAVE:

Udeležba za člane OOO Sežana je brezplačna. Vsak član/podjetje lahko **brezplačno prijavi eno osebo**. Za **vsako dodatno osebo** znaša prispevek **20 EUR** (plus DDV).

Za člane OOO Sežana s poravnano članarino je udeležba na delavnici brezplačna, vendar je zaradi organizacijskih zahtev in omejenega števila mest **obvezna predhodna rezervacija** na *klementina.krizman@oos.si* ali 05 620 28 50 – *Klementina Križman*, **najkasneje do 28.2.2026**.

Cena za nečlane OOO Sežana znaša 50 EUR (plus DDV).

V primeru, da se dogodka ne boste mogli udeležiti, vas prosimo, da svojo prijavo odpoveste najkasneje do **ponedeljka, 2.3.2026**. V skladu s politiko "**no show fee**" bomo vsem, ki se dogodka ne bodo udeležili in odjave ne bodo sporočili pravočasno, izstavili račun v višini **50 EUR + DDV**.

S pravočasno odjavo bomo vaše mesto lahko odstopili čakajočim prijavljenim in tako omogočili čim večjo udeležbo ter optimalno izvedbo dogodka.